




ΟΥΣΙΕΣ ή ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ή ΔΥΣΑΝΕΞΙΕΣ
SUBSTANCES OR PRODUCTS CAUSING ALLERGIES OR INTOLERANCE

 ALLERGEN LIST VERSION 03/2024	ΣΙΤΗΡΑ / GLUTEN	ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ / SHELLFISH	ΑΥΓΑ / EGGS	ΨΑΡΙΑ / FISH	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ) / PEANUTS	ΣΟΓΙΑ / SOYA BEANS	ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ / MILK	ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ / TREE NUTS	ΣΕΛΙΝΟ / CELERY	ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ / MUSTARD	ΣΗΣΑΜΙ / SESAME	ΘΕΙΩΔΗ / SULPHITES	ΛΟΥΠΙΝΟ / LUPIN	ΜΑΛΑΚΙΑ / MOLLUSCS	
CHICKEN															
CHICKEN ON THE BONE (COB)	●		●	○		○	●		○	○	○	○			
ORIGINAL FILLET	●		●	○		○	●		○	○	○	○			
ZINGER FILLET	●		○	○		○	○		○	○	○	○			
CRISPY STRIPS	●		○	○		○	○		●	○	○	○			
NUGGETS	●		●	○		○	●		○	○	○	○			
HOT WINGS	●		○	○		○	○		○	○	○	○			
HOT LEGS	●		○	○		○	○		○	○	○	○			
POP CORN CHICKEN	●		●			○	●		●						
VEGGIE STRIPS	●		●			○	●		○			○			
BURGERS & SANDWICHES															
CLASSIC ORIGINAL BURGER	●		●	○		●	●		○	○	●	○	○		
CLASSIC ZINGER BURGER	●		●	○		●	○		○	○	●	○	○		
TOWER ORIGINAL BURGER	●		●	○		●	●		○	○	●	○	○		
TOWER ZINGER BURGER	●		○	○		●	●		○	○	●	○	○		
GRANDER ORIGINAL BURGER	●		●	○		●	●		○	○	●	○	○		
GRANDER ZINGER BURGER	●		●	○		●	●		○	○	●	○	○		
CHEF BURGER	●		●	○		●	●	○	○	●	○	●	○		
XL CHEF BURGER	●		●	○		●	●	○	○	●	○	●	○		
MINI BURGER	●		●	○		●	○		●	○	○	●	○		
CHEESY DOG	●		○	○		●	●		●	○	○	○	○		
BOXMASTER ORIGINAL	●		●	○	○	●	●	○	○	●	○	○			
BOXMASTER ZINGER	●		●	○	○	●	●	○	○	●	○	○			
ORIGINAL TWISTER	●		●	○	○	●	○	○	●	●	○	○			
CAEASAR'S TWISTER	●		●	○		●	●		●	●	○	○			
i-TWISTER	●		●	○		●	○		●	●	○	○			
VEGGIE TWISTER	●		●		○	●	●	○	○	●	○	○			
VEGGIE BURGER	●		●			●	●		○	○	●	○	○		
SALADS															
POP CAESAR'S SALAD	●		●			○	●		●						
GREEN SALAD	●		●				●		○			●			
COMFY SALAD	●		●				●		○	●					
COLESLAW	○		○												



ΟΥΣΙΕΣ ή ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ή ΔΥΣΑΝΕΞΙΕΣ
SUBSTANCES OR PRODUCTS CAUSING ALLERGIES OR INTOLERANCE

SIDES AND EXTRAS													
MASHED POTATO							●						
GRAVY SAUCE	●								●				
SWEET CORN													
FRIES 9X9													
FRIES DELUXE	●												
BUN	●	○				●	○			●		○	
HASH BROWN							○						
BACON	○	○					○		○	○		○	
CHEDDAR							●						
ONION RINGS	●												
CHEESE PILLOWS	●						●						
LOADED FRIES 9X9							●		○	○		○	
LOADED FRIES DELUXE							●		○	○		○	
SAUCES													
MAYO DIP POT			●							●			
BBQ DIP POT													
HONEY MUSTARD DIP POT			●							●			
KETCHUP DIP POT									●				
DIJON SAUCE			●							●			
PEPPER MAYO	○		●		○			○			○		
DESSERTS													
LEMON DONUT	●		○			●	●	○					
STRAWBERRY DONUT	●		○			●	●	○					
CHOCOLATE DONUT	●		○			●	●	●		○			
SUGAR DONUT	●		○			●	●	●		○			
ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ													
● = Περιέχει την αλλεργιογόνο ουσία / Contains the Allergen.													
○ = Μπορεί να περιέχει την αλλεργιογόνο ουσία / May contains the Allergen.													
* Φυστίκια και ξηροί καρποί δεν χρησιμοποιούνται στα εστιατόρια KFC αλλά σε κάποια από τα εργοστάσια παραγωγής των υλών μας.													
* We don't use peanuts or nuts in our restaurants but they are used in some of the plants from where we're buying our raw materials.													
**Όλα τα προϊόντα KFC παρασκευάζονται στους ίδιους χώρους χρησιμοποιώντας κοινό εξοπλισμό, με αποτέλεσμα να είναι πιθανή οποιαδήποτε διασταυρούμενη επιμόλυνση ακόμα και σε προϊόντα που δεν εμφανίζουν αλλεργιογόνους παράγοντες. Το ίδιο ισχύει ακόμα και αν γίνει αφαίρεση συστατικών από τις συνθέσεις που συμπεριλαμβάνονται στο μενού μας.													
**You should be aware that all KFC products are prepared in the same premises using common equipment, so any cross-contamination may occur even in products with no allergens. The same issue applies even if you remove an ingredient with allergens from a product included in our menu.													
[Όλες οι πληροφορίες που συμπεριλαμβάνονται στον πίνακα αποτελούν χαρακτηριστικά των προϊόντων που ήταν σε ισχύ τον Μάρτιο του 2024. Αποκλίσεις μπορεί να υπάρξουν εξαιτίας αλλαγής προμηθευτών, αντικατάστασης υλικών, αναθεώρησης συνταγών ή ακόμα και από επιμόλυνση κατά την παρασκευή στο εστιατόριο.]													
[The allergen information included in this poster is based on current formulation that is valid in March 2024. Variations may occur due to differences in suppliers or supplier change, ingredient substitutions, recipe revisions and/or product production at the restaurant.]													



Διατροφικές Πληροφορίες / Nutritional Information

BURGERS	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
CLASSIC BURGER	1.974	1.078	473	258	22,0	12,0	3,4	1,9	41,1	22,5	3,4	1,8	23,9	13,1	2,4	1,3	970	530
ZINGER BURGER	2.030	1.109	486	266	24,0	13,1	3,7	2,0	38,3	20,9	3,4	1,8	25,6	14,0	2,2	1,2	905	494
CHEF BURGER	2.201	1.036	527	248	26,5	12,5	2,1	1,0	41,9	19,7	7,1	3,3	29,3	13,8	3,0	1,4	1.268	597
TOWER BURGER ORIGINAL	2.747	1.058	657	253	32,7	12,6	4,1	1,6	58,8	22,7	6,3	2,4	28,2	10,9	3,6	1,4	1.514	583
TOWER BURGER ZINGER	2.803	1.080	671	259	34,7	13,4	4,4	1,7	56,0	21,6	6,3	2,4	29,9	11,5	3,4	1,3	1.448	558
GRANDER BURGER ORIGINAL	3.344	894	801	214	38,4	10,3	5,5	1,5	59,3	15,8	10,0	2,7	50,5	13,5	5,8	1,5	1.023	273
GRANDER BURGER ZINGER	3.457	924	828	221	42,4	11,3	6,1	1,6	53,7	14,3	10,0	2,7	53,9	14,4	5,5	1,5	1.022	273
XL CHEF BURGER	3.595	1.057	862	253	48,5	14,3	4,1	1,2	53,3	15,7	9,6	2,8	52,1	15,3	5,1	1,5	2.168	638
CHEESY DOG	2.147	1.351	516	324	30,7	19,3	4,7	2,9	35,4	22,2	4,4	2,8	21,1	13,3	3,2	2,0	1.381	869
MINI BURGER	1.067	988	254	235	6,7	6,2	1,0	1,0	34,7	32,2	3,9	3,6	13,0	12,1	2,3	2,1	902	835

WRAPS	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
TWISTER ORIGINAL	2.375	1.153	570	277	31,1	15,1	5,8	2,8	49,3	23,9	3,6	1,7	20,1	9,7	3,0	1,5	1.212	588
TWISTER CAESAR'S	2.478	1.264	595	304	21,9	11,2	7,9	4,0	49,0	25,0	3,6	1,8	26,2	13,3	3,4	1,7	1.356	692
BOXMASTER ORIGINAL	3.607	1.196	868	288	52,7	17,5	8,6	2,8	64,2	21,3	4,1	1,4	28,4	9,4	3,7	1,2	1.543	512
BOXMASTER ZINGER	3.663	1.215	881	292	54,7	18,1	8,9	2,9	61,4	20,4	4,1	1,4	30,1	10,0	3,5	1,2	1.477	490
I-TWISTER	1.416	1.311	340	315	20,0	18,5	3,7	3,4	27,3	25,3	2,0	1,9	10,5	9,8	1,9	1,7	744	689



CHICKEN	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ- COB 2 PCS	2.440	1.038	584	248	32,1	13,6	6,5	2,8	27,7	11,8	0,0	0,0	46,1	19,6	4,4	1,9	1.754	746
ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ- COB 3 PCS	3.660	1.038	876	248	48,1	13,6	9,8	2,8	41,5	11,8	0,0	0,0	69,2	19,6	6,6	1,9	2.631	746
ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ- COB 5 PCS	6.099	1.038	1.459	248	80,1	13,6	16,4	2,8	69,2	11,8	0,0	0,0	115,3	19,6	10,9	1,9	4.385	746
ΚΑΥΤΕΡΑ ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ- HOT LEGS 2 PCS	1.508	891	360	213	19,5	11,5	3,2	1,9	11,3	6,7	0,0	0,0	34,9	20,6	27,1	1,6	1.102	651
ΚΑΥΤΕΡΑ ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ- HOT LEGS 3 PCS	2.261	891	541	213	29,2	11,5	4,8	1,9	17,0	6,7	0,0	0,0	52,3	20,6	40,6	1,6	1.652	651
ΚΑΥΤΕΡΑ ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ- HOT LEGS 5 PCS	3.769	891	901	213	48,7	11,5	7,9	1,9	28,3	6,7	0,0	0,0	87,1	20,6	6,8	1,6	2.754	651
ΚΑΥΤΕΡΕΣ ΦΤΕΡΟΥΓΕΣ - HOT WINGS 5 PCS	2.063	1.203	494	288	31,0	18,1	4,7	2,7	16,5	9,6	0,0	0,0	37,2	21,7	3,8	2,2	1.513	882
ΚΑΥΤΕΡΕΣ ΦΤΕΡΟΥΓΕΣ - HOT WINGS 8 PCS	3.301	1.203	790	288	49,7	18,1	7,5	2,7	26,3	9,6	0,0	0,0	59,5	21,7	6,0	2,2	2.421	882
ΤΡΑΓΑΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ - CRISPY STRIPS 3 PCS	1.164	1.176	278	281	14,9	15,0	1,8	1,8	15,1	15,3	0,0	0,0	21,0	21,2	2,8	2,8	1.109	1.120
ΤΡΑΓΑΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ - CRISPY STRIPS 5 PCS	1.940	1.176	464	281	24,8	15,0	2,9	1,8	25,2	15,3	0,0	0,0	35,0	21,2	4,6	2,8	1.848	1.120
ΤΡΑΓΑΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ - CRISPY STRIPS 8 PCS	3.105	1.176	742	281	39,6	15,0	4,7	1,8	40,4	15,3	0,0	0,0	56,0	21,2	7,4	2,8	2.957	1.120
NUGGETS 5 PCS	1.122	920	267	219	12,3	10,1	1,6	1,3	13,5	11,1	0,0	0,0	25,7	21,1	2,6	2,1	1.049	860
NUGGETS 8 PCS	2.694	920	641	219	29,6	10,1	3,7	1,3	32,5	11,1	0,0	0,0	61,8	21,1	6,1	2,1	2.517	860
POP CORN CHICKEN 10 PCS	652	1.144	156	274	8,9	15,6	0,9	1,7	9,5	16,7	0,0	0,0	9,4	16,5	1,0	1,7	398	698
POP CORN CHICKEN 20 PCS	1.304	1.144	312	274	17,8	15,6	1,9	1,7	19,0	16,7	0,0	0,0	18,8	16,5	1,9	1,7	795	698
POP CORN CHICKEN 30 PCS	1.956	1.144	469	274	26,7	15,6	2,8	1,7	28,6	16,7	0,0	0,0	28,2	16,5	2,9	1,7	1.193	698

VEGGIE	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
VEGGIE BURGER	1.930	1.084	463	260	23,8	13,4	3,5	1,9	41,3	23,2	3,4	1,9	15,9	8,9	2,0	1,1	795	446
VEGGIE TWISTER	2.283	1.038	548	249	29,6	13,5	5,5	2,5	49,7	22,6	3,6	1,6	16,1	7,3	2,3	1,0	913	415
VEGGIE LUNCHBOX	2.549	962	609	230	29,1	11,0	2,8	1,0	63,4	23,9	0,0	0,0	20,9	7,9	1,8	0,7	715	270
VEGGIE STRIPS 5PCS	1.710	855	410	205	21,0	10,5	2,2	1,1	26,2	13,1	0,0	0,0	25,0	12,5	2,8	1,4	1.100	550
VEGGIE STRIPS 8PCS	2.736	855	656	205	33,6	10,5	3,5	1,1	41,9	13,1	0,0	0,0	40,0	12,5	4,4	1,4	1.760	550



BUCKETS	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
HOT BUCKET 15 PCS	6.189	1.203	1.482	288	93,1	18,1	14,0	2,7	49,4	9,6	0,0	0,0	111,6	21,7	11,3	2,2	4.539	882
HOT BUCKET 25 PCS	10.316	1.203	2.470	288	155,2	18,1	23,3	2,7	82,3	9,6	0,0	0,0	186,1	21,7	18,9	2,2	7.566	882
DUO BUCKET	8.056	1.192	1.927	285	114,1	16,9	15,9	2,4	79,9	11,8	0,0	0,0	145,3	21,5	16,4	2,4	6.588	975
KENTUCKY BUCKET (8 PCS COB)	9.759	1.038	2.335	248	128,2	13,6	26,2	2,8	110,7	11,8	0,0	0,0	184,4	19,6	17,5	1,9	7.016	746
KENTUCKY BUCKET (4 PCS COB & 4 HOT LEGS)	7.895	977	1.888	234	103,0	12,7	19,4	2,4	78,0	9,7	0,0	0,0	161,9	20,0	14,2	1,8	5.711	707
KENTUCKY BUCKET (8 PCS HOT LEGS)	6.030	891	1.442	213	77,8	11,5	12,7	1,9	45,3	6,7	0,0	0,0	139,4	20,6	10,8	1,6	4.407	651
MEGA BUCKET	15.029	1.107	3.596	265	203,2	15,0	33,7	2,5	168,8	12,4	0,0	0,0	272,6	20,1	28,5	2,1	11.436	842
MIXED BUCKET	8.228	1.032	1.966	247	103,6	13,0	17,9	2,3	97,2	12,2	0,0	0,0	161,4	20,2	16,5	2,1	6.665	836

LUNCH BOX	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
CRISPY LUNCH BOX	2.687	1.101	641	263	31,4	12,9	3,2	1,3	62,9	25,8	0,0	0,0	26,9	11,0	2,9	1,2	1.163	477
HOT LUNCH BOX	3.998	1.140	955	272	53,8	15,3	7,0	2,0	67,5	19,2	0,0	0,0	50,6	14,4	4,7	1,3	1.870	533
NUGGETS LUNCH BOX	2.869	985	683	234	31,3	10,7	3,3	1,1	64,0	21,9	0,0	0,0	36,8	12,6	3,2	1,1	1.313	451

BOX MEALS	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
ORIGINAL BOX MEAL	4.558	1.059	1.090	253	52,8	12,3	8,0	1,9	97,7	22,7	3,4	0,8	52,3	12,1	4,7	1,1	1.896	440
ZINGER BOX MEAL	4.632	1.114	1.108	266	57,5	13,8	7,8	1,9	91,0	21,9	3,4	0,8	53,2	12,8	4,6	1,1	1.861	448



ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ- SIDES	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
FRIES MEDIUM	1.365	1.050	325	250	14,82	11,40	1,30	1,00	42,77	32,90	0,0	0,0	5,33	4,10	0,12	0,09	49	38
FRIES LARGE	1.523	1.050	363	250	16,53	11,40	1,45	1,00	47,71	32,90	0,0	0,0	5,95	4,10	0,13	0,09	55	38
DELUXE MEDIUM	1.521	780	363	186	13,26	6,80	1,27	0,65	54,21	27,80	1,15	0,59	6,44	3,30	1,27	0,65	510	261
DELUXE LARGE	1.872	780	446	186	16,32	6,80	1,56	0,65	66,72	27,80	1,42	0,59	7,92	3,30	1,56	0,65	627	261
MASHED POTATOES with GRAVY SAUCE	671	258	160	61	3,81	1,47	2,30	0,88	27,15	10,44	1,73	0,66	3,05	1,17	1,55	0,60	695	267
MASHED POTATOES	546	287	130	68	3,51	1,85	2,21	1,16	20,80	10,95	1,04	0,55	2,47	1,30	0,91	0,48	364	192
LOADED CHEESY FRIES	2.121	1.010	506	241	28,00	13,33	4,51	2,15	53,46	25,46	2,11	1,00	10,00	4,76	1,54	0,73	617	294
LOADED CHEESY FRIES DELUXE	2.471	810	590	193	27,79	9,11	4,62	1,51	72,48	23,76	3,53	1,16	11,98	3,93	2,97	0,97	1.189	390
CHEESE PILLOWS 5 PCS	1.322	1.429	318	344	24,98	27,00	0,0	0,0	2,78	3,00	2,78	3,00	20,63	22,30	2,31	2,50	1.388	1.500
ONION RINGS 10 PCS	1.540	1.100	367	262	16,80	12,00	1,06	0,76	49,14	35,10	7,56	5,40	5,04	3,60	1,20	0,86	482	344
HASH BROWN 1 PC	543	1.206	130	289	7,56	16,80	0,68	1,51	13,95	31,00	0,0	0,0	1,53	3,40	0,50	1,10	203	452
BUN 1 PC	653	1.125	154	266	0,93	1,60	0,17	0,30	30,04	51,80	2,96	5,10	5,57	9,60	0,68	1,18	274	472
SWEET CORN 1 PC	421	337	100	80	1,88	1,50	0,38	0,30	14,63	11,70	10,63	8,50	3,13	2,50	0,01	0,01	3	2
CHEDDAR SLICE	164	1.429	40	344	3,11	27,00	0,00	0,00	0,35	3,00	0,35	3,00	2,56	22,30	0,29	2,50	173	1.500
BACON SLICE	179	992	43	239	3	19,00	1,26	7,00	0,18	1,00	0,04	0,20	2,88	16,00	0,49	2,70	0	1

ΣΑΛΑΤΕΣ- SALADS	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
COLESLAW	951	634	227	152	18,62	12,42	2,90	1,93	13,05	8,70	8,90	5,93	1,95	1,30	0,29	0,19	101	67
GREEN SALAD	860	544	205	130	9,62	6,09	5,59	3,54	17,72	5,79	5,79	3,66	12,50	7,91	1,27	0,80	507	321
COMFY SALAD	798	403	190	96	9,62	4,86	5,59	2,82	14,20	2,32	2,32	1,17	12,50	6,31	1,25	0,63	500	252
POP CAESAR'S SALAD	2.554	982	618	238	23,51	9,04	12,08	4,65	26,12	4,32	4,32	1,66	27,11	10,43	2,89	1,11	1.165	448



SAUCES	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
BBQ DIP POT	142	569	34	134	0,1	0,2	0,0	0,0	8,0	32,0	7,0	28,0	0,2	0,9	0,3	1,2	123	490
MAYO DIP POT	681	2.723	166	662	18,0	72,0	1,5	5,8	0,8	3,0	0,7	2,9	0,2	0,9	0,3	1,1	110	441
HONEY MUSTARD DIP POT	330	1.318	80	318	6,9	27,5	1,0	4,1	3,7	14,6	2,7	10,7	0,5	1,9	0,4	1,7	172	690
KETCHUP DIP POT	109	435	26	102	0,0	0,1	0,0	0,0	5,8	23,2	5,7	22,8	0,3	1,2	0,3	1,2	180	720
SWEET CHILLI DIP POT	199	796	47	187	0,0	0,1	0,0	0,0	11,5	46,0	10,5	42,0	0,1	0,4	0,1	0,4	150	600
GRAVY SAUCE	125	179	30	42	0,3	0,4	0,1	0,1	6,4	9,1	0,7	1,0	0,6	0,8	0,6	0,9	331	472
PEPPER MAYO	3.586	2.869	878	702	88,6	70,9	14,7	11,8	2,6	2,1	1,2	1,0	1,4	1,2	1,2	1,0	492	394
DIJON	2.851	2.281	697	558	69,0	55,2	11,3	9,1	3,9	3,1	3,2	2,6	2,2	1,7	2,3	1,9	937	750

DONUTS	KJ		Kcal		Fat (g)		Fat Saturated (g)		Carbs (g)		Sugar (g)		Proteins (g)		Salt (g)		Sodium (mg)	
	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr	per portion	per 100gr
CHOCOLATE DONUT	1.456	1.941	350	466	21,8	29,0	9,8	13,0	32,3	43,0	19,5	26,0	4,3	5,7	0,7	0,9	279	372
LEMON DONUT	1.305	1.788	312	428	19,0	26,0	10,2	14,0	31,4	43,0	13,9	19,0	0,8	1,1	0,6	0,9	256	350
STRAWBERRY DONUT	1.072	1.787	257	428	15,0	25,0	7,8	13,0	25,2	42,0	12,0	20,0	4,8	8,0	0,8	1,3	307	511
SUGAR DONUT	905	1.847	217	442	12,7	26,0	5,9	12,0	22,5	46,0	8,3	17,0	3,1	6,4	0,3	0,6	113	230